

Trainingsgruppenstruktur

Leistungs/Altersgruppen:

• DTYC Opti School:

Die Anfängergruppe für alle Kids, die über einen spielerischen Zugang zum Segeln begeistert werden sollen.

Altersbereich: 6-12 Jahre

Trainingstage: 1 x wöchentlich

• DTYC Optiliga und Opti B:

Die Kids die bereits einigermaßen sicher im Umgang mit dem Opti sind und auch die Grundregeln des Regattasegelns verinnerlicht haben, können sich durch die Teilnahme an den Events der Optiliga weiter entwickeln.

Altersbereich: 6 – 12 Jahre

Trainingstage: 1 x wöchentlich

Die Mitglieder der Opti B-Gruppe sollten regelmäßig trainieren und wenn möglich auf mehr als 5 Wasserstunden pro Woche in der Saison von Mai bis Oktober kommen. Regelmäßige Regattateilnahmen sollten das Ziel sein und eine Qualifikation für die Opti A sollte angestrebt werden. Diese Gruppe ist auch aufgefordert an den für sie ausgeschrieben Trainingsmaßnahmen an anderen Revieren als dem Starnberger See teilzunehmen.

Altersbereich: 8-max.11 Jahre

Trainingstage: 1-2 x wöchentlich

• DTYC Opti A:

Die Mitglieder der Opti A-Gruppe sollten regelmäßig trainieren und wenn möglich auf mehr als 5 Wasserstunden pro Woche in der Saison von Mai bis Oktober kommen. Regelmäßige Regattateilnahmen sollten das Ziel sein und die Qualifikation zur DJüM sollte angestrebt werden. Diese Gruppe ist auch aufgefordert an den für sie ausgeschrieben Trainingsmaßnahmen an anderen Revieren wie dem Starnberger See teilzunehmen.

Altersbereich: 10 – 14 Jahre

Trainingstage: 1-2 x wöchentlich

• DTYC Laser 4.7

Altersbereich: 12 – 16 Jahre

Trainingstage: 1-2 x wöchentlich

• DTYC 420er

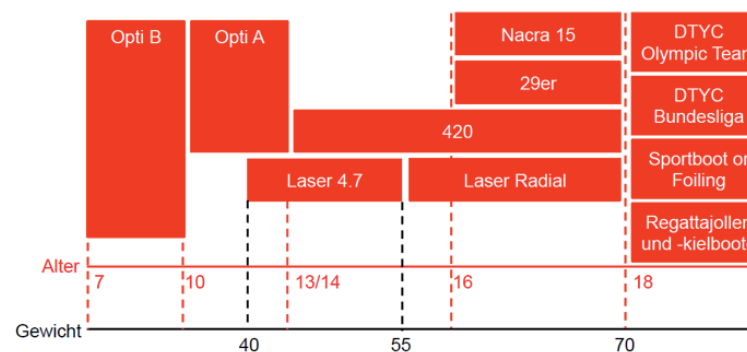
Altersbereich: 14 – 19 Jahre

Trainingstage: 1-2 x wöchentlich

Trainingsumfang: 4 Stunden/Woche



Jugendbootsklassen im DTYC



Quelle: Vorstandsrat des DTYC, Januar 2017

Ansprechpartner:

Jugendwart :

Headcoach:

Geschäftsstelle:

Frank Weigelt

Sandi Dekleva

Jakob Elfinger

Jugendwart@dtyc.de

Headcoach@dtyc.de

standortservice@dtyc.de